



*VITAJ*  
***V KREATE KLUBE***



## Čo je KREATE KLUB?

Názov klubu vznikol spojením dvoch slov, ktoré najviac vystihujú to, čím je a chce byť pre všetkých, ktorí sa doň rozhodnú vstúpiť.

Prvé slovo z názvu je „KREATE“ od slova KREATIVITA.

Existuje mnoho spôsobov ako niečo vyjadriť.

Kreativita nám pomáha identifikovať, kto sme. Láme bariéry, spúšťa produkciu endorfínu a serotonínu, ktoré prinášajú pocity bezpečia a šťastia. Zlepšuje náladu, je jednoduchým východiskom pre podporu wellbeingu, pomáha cítiť sa menej osamelo a podporuje, aby sa citlivo odkrylo to najnútornejšie v nás.

Druhým slovom je „KLUB“, teda miesto, kde si môžeš povedať „SEM PATRÍM“, kde môžeš zložiť masku a byť tým, kým SI, zapojiť sa do plánovaných aktivít, alebo len tak chillovať a byť...

KREATE KLUB je miestom, kde môžeš spoznať a zanechať stopu svojho JA a vyjadriť svoje bytie, ak to tak budeš chcieť.

Odborníci z KREATE KLUBU sú súčasťou života mladých ľudí a môžu ich podporiť, usmerniť a pomôcť, keď je to potrebné. KREATE KLUB je priestor, v ktorom majú mladí ľudia možnosť tvoriť, alebo len tak byť po boku psychológa, psychologičky a ďalších mladých ľudí.

KREATE KLUB je určený pre mladých ľudí od 13 rokov.

V KREATE KLUBE organizujeme koncerty, diskusie, čítačky, workshopy, ochutnávky umenia vo všetkých jeho podobách, na ktoré pozývame aj mladých ľudí mimo komunity v klube.

## Prečo vznikol KREATE KLUB?

**KREATE KLUB** vznikol, aby mladí ľudia, ktorým je ťažko, ale aj tí, ktorí majú šťastné dni, mali na svete miesto, kde môžu dostať anonyrnú a bezplatnú odbornú psychologickú pomoc, zažiť záujem, zábavu, podporu, rozvoj a nový štart. Je miestom pre spojenie ľudí a umenia vo všetkých jeho podobách, slobode a kreativite, ktorú ponúka. Nemusiš však byť nadšencom umenia a sebayjadrovania, môžeš len tak s nami byť a tráviť voľný čas.

## Kto stojí za KREATE KLUBOM?

KREATE KLUB vymysleli psychológovia, psychologičky a ďalší odborníci a odborníčky z **OZ IPčko** a za jeho podporou od začiatku stáli ľudia z vedenia **Ministerstva školstva, vedy výskumu a športu SR** a **Nadácie Orange**. Prídala sa aj Nadácia Slovenskej sporiteľne a ďalší partneri a fanúšikovia aktivít pomoci OZ IPčko.

ĎAKUJEME za dôveru a pomoc pri vytváraní sveta, kde je odborná pomoc dostupná za rohom, rôznorodosť je vnímaná ako inšpirácia, kreativita a umenie sú príležitosťou na to, byť si spolu blízko.

## Čo tu môžete nájsť?

Veríme, že v neformálnej komunite KREATE KLUBU nájdú jeho návštevníci a návštevníčky **pocit bezpečia, odbornú psychologickú pomoc, inšpiráciu a rast**. Chceme vytvárať prostredie pre každého, aby sa cítil zahrnutý a podporovaný. Pozorne počúvame, čo hovorí mladí ľudia a vždy sme pripravení objavovať spoločne s nimi nové nápady.

# Čo sa deje v KREATE KLUBE?

V KREATE KLUBE pravidelne pripravujeme zaujímavý a rôznorodý program a niekedy tu máme dni, keď si doprajeme iba chill, pretože aj ten je dôležitý.

KREATIVITA

BEZPEČIE

UMENIE

POMOC

RAST

REŠPEKT

KONCERT

DIZAJN

GRAFIKA

MÓDA

PRÍLEŽITOSŤ

ZÁUJEM

KOMUNITA

TANEC

MAĽBA

GRAFITY

DIVADLO

OTVORENOSŤ

FILM

PSYCHOLÓGIA

IDENTITA

SLOBODA

# MENU KREATE KLUBU



## Niečo na pitie

KREATE LIMONÁDA  
COLA, FANTA, SPRITE  
ENERGY  
KÁVA  
ČAJ



## Niečo pod zub

POCHUTINY  
OVOCIE

## Chýbajú Ti ceny?

*Myslíš, že sme na ne zabudli?*

**Nie.**

V inej kaviarni by tieto nápoje mali presne stanovenú cenu, s ktorou sa nedá pohnúť :).

## V KREATE KLUBE je to trochu inak.

Presne stanovenú sumu za kávu, nealko, čaj, limonádu a pochutiny u nás veru nenájdeš.

Všetky nápoje a pochutiny sú pre Teba za dobrovolný príspevok. Môžeš prispieť toľko, koľko CHCEŠ - MÔŽEŠ - MÁŠ.

Tvoj príspevok veľmi potrebujeme, pretože nám pomôže doplniť miznajúce sa zásoby v našom sklade, aby tu pre Teba nápoje mohli byť vždy, keď budeš mať na ne opäť chuť. ĎAKUJEME.

# **KEDY A KDE SME**

## **Otváracie hodiny KREATE KLUBU**

**STREDA: 15:00 - 20:00**

**ŠTVRTOK: 15:00 - 20:00**

**PIATOK: 15:00 - 21:00**

**SOBOTA: 17:00 - 21:00**

### **Nájdeš nás na adrese:**

**KREATE KLUB,  
Jarková 71,  
Prešov**

 KREATEKLUB

[www.kreateklub.sk](http://www.kreateklub.sk)

# Súčasťou KREATE KLUBU je aj Káčko.

## KÁČKO

Káčko je srdce KREATE KLUBU a **kontaktný bod pre ľudí v krízových životných situáciách** a špecifickou krízovou službou. Je mostom, ktorý prepája naše linky pomoci: IPčko.sk, Krízovú linku pomoci (0800 500 333), Dobrú linku a osobnú psychologickú pomoc, o ktorú sa môžu ľudia v ťažkostiach oprieť a nájsť ju priamo u nás.

Psychologická pomoc v Káčku je bezplatná, funguje krátkodobo a na princípoch anonymity. Káčko funguje na princípe dohody cez Krízovú linku pomoci ([www.krizovalinkapomoci.sk](http://www.krizovalinkapomoci.sk)), na telefónnom čísle **0800 500 333**, cez e-mail **kackopo@ipcko.sk** alebo po dohode s odborníkom v KREATE KLUBE.



# IPčko...

Fandíme mladým a od roku 2012 pri nich stojíme, keď potrebujú pomoc a podporu. Sme presvedčení, že ju musí dostať každý, keď sa cíti zmätene, slabo, nešťastne, sklamané alebo sám. Robíme ťažkú, no pre nás najkrajšiu prácu na svete. Hlavným cieľom IPčka je, aby ľudia, ktorí sa ocitnú v náročných a krízových životných situáciách, mali nonstop dostupnú odbornú psychologickú a sociálnu pomoc a podporu. Pri plnení tohto cieľa využívame a prepájame najnovšie psychologické poznatky s modernými technológiami.

Poradenskú a krízovú pomoc poskytujeme anonymne, bezplatne a nonstop na linkách pomoci IPčko, a to:

## **NONSTOP - ANONYMNE - BEZPLATNE**

Toto miesto je vytvorené vďaka ľuďom, ktorí rozumejú dôležitosti a významu dostupnej anonymnej formy pomoci.

Ďakujeme Ti, že sa k nim pridáš a budeš nás podporovať.

Naše číslo účtu je:

**SK39 1111 0000 0012 1187 8029**

Ďakujeme, budeme radi, ak sa u nás budeš cítiť dobre.



**IPčko.sk**  
Internetová poradňa pre mladých

### **IPčko.sk**

chat: [www.ipcko.sk](https://www.ipcko.sk)  
e-mail: [poradna@ipcko.sk](mailto:poradna@ipcko.sk)

**[www.dobralinka.sk](https://www.dobralinka.sk)**

### **Dobrá linka**

chat: [www.dobralinka.sk](https://www.dobralinka.sk)  
e-mail: [poradna@dobralinka.sk](mailto:poradna@dobralinka.sk)



**Krízová  
linka pomoci**

### **Krízová linka pomoci**

telefón: **0800 500 333, 0800 500 888 (UA)**  
chat: [www.krizovalinkapomoci.sk](https://www.krizovalinkapomoci.sk)  
e-mail: [poradna@ipcko.sk](mailto:poradna@ipcko.sk), [ukrajina@ipcko.sk](mailto:ukrajina@ipcko.sk)